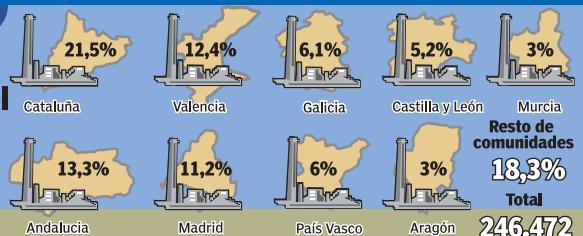


RADIOGRAFÍA

Empresas activas en el sector de la industria

Enero de 2005

Fuente: INE



OBJETIVO: SER FUNCIONARIO

SALIDAS PROFESIONALES → ¿Es posible lograr un puesto de trabajo para toda la vida? La respuesta a la pregunta está en las administraciones públicas, que ofrecen a quienes saquen una oposición un sueldo inicial de hasta 2.500 euros

ÓSCAR BORDONA

Academias, preparadores individuales y mucho esfuerzo personal son los recursos que suele combinar el opositor a funcionario, aunque, por descontado, no hay una receta que garantice el éxito.

Lo primero de todo es conseguir el temario básico. Éste lo proporcionan las academias. Antes de elegir centro, «hay que informarse de cuántas convocatorias ha preparado y qué método emplea», aconseja Ángela de las Heras, del Centro de Estudios Financieros.

«La propia academia te asesora sobre la oposición que más se ajusta a tu formación y circunstancias personales», apunta Paloma Miña, de Adams. Quien recurre a los preparadores lo hace, normalmente, para profundizar en áreas muy específicas.

Las oposiciones

requieren realizar un esfuerzo constante y concentrado a lo largo de varios meses o incluso años

CONSEJOS BÁSICOS

Aquí van algunas claves para triunfar en esta empresa.

¿Cuánto estudio? → De forma orientativa: para el grupo A (licenciados), 8-10 horas diarias y 2-4 años de preparación; grupo B (diplomados), 6-8 horas diarias y 1-2 años; grupo C (bachilleres) 4-6 horas diarias y 8-12 meses; y grupo D (ESO), 2-4 horas diarias y 6-8 meses.

¿Cómo estudio? → Siempre a la misma hora y dedicando el mismo tiempo. La oposición es para el constante, no para el brillante. Mar-



ELLOS LO LOGRARON



CACO RANGEL

Óscar Sánchez Ruiz

26 años, AYUDANTE DE BIBLIOTECA. «Cuando acabé historia del arte, hace dos años, ya pensé en ser funcionario. En este tiempo me he presentado diez veces y he aprobado varias, pero hasta ahora no había sacado plaza. Hubo un momento en que trabajaba a la vez que estudiaba, pero me di cuenta de que iba a tardar mucho más. Era mejor dedicar 8 horas y descansar los fines de semana».



SÉRGIO GONZALEZ

Julia Tedar González

49 años, DIRECTORA DE BIBLIOTECA MUNICIPAL. «Opositar es una carrera de fondo y necesitas una motivación muy fuerte. También tenía que cuidar de mis dos hijos, así que mi familia opositaba conmigo. Cuando había exámenes, mi madre se llevaba a los niños. Yo estudiaba unas cuatro o cinco horas al día; aprendí a hacerlo en el tren. Tardé dos años en sacarlas. Me gusta mi trabajo pero echo en falta la promoción».

FLASH

Autónomos con paro → El futuro Estatuto del Autónomo, en vías de negociación con el Gobierno, contempla la creación de un seguro de paro en parecidas condiciones a las de los trabajadores del Régimen General. El Ministerio de Trabajo ofrece un sistema público y obligatorio y otro privado. El sector se decanta por el primero, que sería más barato: pagando una cotización a la Seguridad Social un poco más elevada, se crearía un fondo de garantía por cese de actividad, al que se recurriría cuando un trabajador se viera obligado a dejar su empleo.

Atención al usuario → La red de oficinas integrales de atención al ciudadano de las cámaras de comercio se pone en marcha a través de las ventanillas únicas empresariales. Contarán con más funciones para ser puntos únicos de contacto en asesoramiento y tramitación administrativa para los emprendedores y las empresas.

Joven empresario → Jorge Ramírez, fundador de Proliser, empresa de limpieza y restauración de fachadas, ha ganado el Premio Joven Empresario de Madrid 2005.

CURSOS OFICIALES ¡A DISTANCIA!

DIPLOMAS OTORGADOS POR ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

- "DROGODEPENDENCIA Y TOXICOMANÍA" (100 H) PRECIO 115 €
- "CUIDADOS PALLIATIVOS" (250 HORAS) PRECIO 135 €
- "INTERVENCIÓN CON MENORES" (200 HORAS) PRECIO 150 €
- "NÓMINAS Y COTIZACIÓN" (100 HORAS) PRECIO 115 €
- "PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO" (150 HORAS) PRECIO 130 €
- "AUXILIAR DE TRANSPORTE SANITARIO" (150 HORAS) PRECIO 120 €
- "CONTRATACIÓN Y ACTUALIZACIÓN LABORAL" (200 H) PRECIO 130 €
- "AUXILIAR DE GERIATRÍA" (150 HORAS) PRECIO 150 €
- "AUXILIAR DE JARDÍN DE INFANCIA" (225 HORAS) PRECIO 150 €
- "ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL" (140 HORAS) PRECIO 120 €
- "CELADOR DE INSTITUCIONES SANITARIAS" (150 HORAS) PRECIO 150 €
- "AUXILIAR DE CUIDADOS A DOMICILIO" (I) (200 HORAS) PRECIO 120 €
- "AUXILIAR DE CUIDADOS A DOMICILIO" (II) (200 HORAS) PRECIO 120 €
- "ESPECIAL AUX. (I Y II)" 210 €
- "TÉCNICO AUX. EN CUIDADOS DE ENFERMERÍA" (220H) 180€
- "FORMADOR OCUPACIONAL" (90 H) 130 €
- "LEGISLACIÓN E INTERVENCIÓN PARA POLICIAS" (360 H) PRECIO 220€

Enseñanza: Médicos, Farmacéuticos, Veterinarios, Psicólogos, I. Sociales, Ierp, Sociopedagógicos, Educ. Social, DIF, Psicopedagógicos, Ierps, Especialistas, As. Música, Universitarios, Desarrolladores, etc. INFORMACIÓN DE LOS DESCUENTOS

INFORMACIÓN/INSCRIPCIÓN TELF. 902 180 917
FUNDACIÓN FUFESS C/MEDINA, 8. 2º PLAZA. 11402 JEREZ DE LA FRONTERA
WWW.fufess.info

CARNET CARRETELLERO

¡PLAZAS LIMITADAS!
BOLSA DE TRABAJO

96 153 44 10

Carretilas Turia, s.l.
Quart de Poblet - Valencia

Si no pensara en
los demás, no sería IO.

Intermon Oxfam
Soy IO

Llámanos al 902 330 331
www.intermonoxfam.org

FORO

→ CUÉNTANOS QUÉ OPINAS SOBRE EL TRABAJO Y LOS ESTUDIOS

Con un lápiz. En la empresa en la que trabajo antes había el doble de plantilla, más conceptos en las nóminas y las hacía un administrativo con un lápiz en la oreja y una goma de borrar, y no había ningún problema. Ahora, con tanto informático y tantos ordenadores, resulta que raro es el mes en el que no hay un error en las nóminas. *Paco*.

Las contratas. Llevo toda mi vida trabajando para diferentes contratas. Desde hace casi un año, trabajo para una en la Delegación de Hacienda de Madrid. El año pasado cobré 660 euros al mes, sin pagas extras. Este año cobramos 641 euros. ¿Y con estos sueldos quieren que nos independicemos? ¿Saben ustedes que la mayor parte del trabajo manual o duro en los organismos oficiales la realizan subcontratas que pagan sueldos ínfimos e irrisorios? *Luis Celaá (Madrid)*.

La zanahoria. ¿Conocen un truco para hacer que la gente quiera trabajar en fines de semana? Es sencillo, basta la atractiva posibilidad de ganar 96 euros suplementarios por cada domingo trabajado. Es lo que tengo que hacer para ver un sueldo más o menos digno. *Lara Roca (Sevilla)*.

EL FORO DEL EMPLEO

DANOS TU OPINIÓN SOBRE EL CURRO

Envía un correo electrónico a foremplo@30minutos.es
Vuestros mensajes deben ser breves y concisos.